

Cross Taping

Een succesvolle en (huid)vriendelijke therapiemethode bij zenuw- en spierpijn en bewegingsbeperkingen.

Het Medical Taping Concept bevat verschillende, uit Japan, Korea, Duitsland en Nederland afkomstige Taping-concepten. Het MTC wordt zowel bij spierproblemen, blessures van de banden en pezen, als ook bij storingen van het lymfesysteem toegepast.



Volgens de grondslag van de Chinese acupunctuurleer vloeit onze lichaamsenergie, ca. 2 mm onder onze huid liggend, in een banensysteem – de zogenaamde meridianen – in een constante kringloop. Littekens, problemen met de wervelkolom of andere ziektes kunnen storingen in deze “energiestroming” veroorzaken met als gevolg een energiestuwung. Het Meridiaan-Taping beïnvloedt dit energiesysteem. Het doel van de behandeling is, net als bij alle energetische behandelingstechnieken, zoals acupunctuur, acupressuur, acupunctmassage en Shiatsu, de energie weer ongestoord te laten vloeien.

Bij Meridiaan Taping wordt het verloop van de meridianen in het gebied van de energetische storing met tape beplakt. Doordat de huid dankzij de tape iets omhoog komt, wordt de daaronder liggende meridiaan weer vrijgemaakt.

Het uit Korea afkomstige Cross Taping wordt eveneens voor de behandeling van storingen in de energiestromen gebruikt. In tegenstelling tot het tappen met elastische CureTape worden hiervoor geen katoenen tapestroken, maar fijnvezelige, rastervormige “patches” gebruikt, die ca. 1,5 x 2,5 cm groot zijn.

Deze Cross Tapes (Cross Patches) worden op energiegeladen punten, zoals pijnpunten, triggerpoints en acupunctuurpunten geplakt, die door de behandelende therapeut manueel opgezocht en door middel van de energiestroom-afhankelijke plakrichting van de Cross-Tapes verdeeld worden. De Cross Tape zorgt voor een verbeterde stroming van de energie op de gestuwde punten en hierdoor tijdens het dragen voor een harmonisering van de energiestroming.

Hier wordt in de meeste gevallen al kort na het plakken van de Cross Tapes een verbetering van de beweeglijkheid en een duidelijke vermindering van de pijn ervaren.

De Cross Tape is zelfklevend, watervast en laat pas los, als het lichaam de hulp van de tape niet meer nodig heeft. Dit kan in sommige gevallen tot drie weken duren.

Toepassing van de Cross Taping bijvoorbeeld bij:

- spierverspanningen
- gewrichtspijn (postoperatief, Arthrose, overbelasting)
- hoofdpijn
- migraine
- tinnitus
- problemen met de wervelkolom
- kneuzingen
- organische pijnklachten
- triggerpoints behandeling van fybromyalgie patiënten
- littekens
- lymfestations

